

Bydelsmødre Oslo
www.facebook.com/bydelsmor.no

Bydelsmødre
bringer håp og
forandring i andre
kvinners liv



BYDELSMØDRE

Bli
Bydelsmor!

Støtter du kvinner i ditt
lokalområde?

Arrangerer du aktiviteter?

Vil du ha mer kunnskap om
samfunnet og tjenester i bydelen
din?

Har du lyst til å gjøre en forskjell?



HVA GJØR BYDELSMØDRE?

Bydelsmødre snakker med kvinner.

Bydelsmødre snakker med kvinner i lokalområdet om de temaene og problemene som kvinnene er opptatt av. Det kan være barneoppdragelse, trening, kosthold eller fritid.

Bydelsmødre støtter kvinner

Bydelsmødre bygger bro mellom kvinnene og lokalsamfunnet. Bydelsmødre forteller f. eks om kommunens og bydelens tilbud og frivillige aktiviteter.

De kan hjelpe til med å oversette brev eller bli med til møter med kommunen, bydelen, skolen eller barnehagen.

Bydelsmødre arrangerer aktiviteter

Bydelsmødre arrangerer forskjellige aktiviteter i lokalområdet, trening, fester, samtalegrupper, veiledningstilbud og mye mer.



HVEM ER BYDELSMØDRE?

- Bydelsmødre er frivillige kvinner som støtter andre kvinner til å styrke seg selv, deres barn og familier.
- Bydelsmødre er utadvendte og har et stort lokalt nettverk.
- Bydelsmødre har gjennomgått og bestått en bydelsmor-utdanning. På utdannelsen undervises de blant annet i barns utvikling, helse, kosthold og tjenestene i bydelene.

Vil du ha mer informasjon om Bydelsmødre eller ønsker du å bli bydelsmor i Bydel Grorud?

Kontakt:

Mari Tharaldsen

Tlf.: 90 80 19 41

e-post: mari.tharaldsen@bgr.oslo.kommune.no

**Du er også velkommen til et informasjonsmøte om
Bydelsmødre i Bydel Grorud:**

6. november 2018, Kl.17.00-19.00

På Nærmiljøhuset, Romsås senter 2 – 4